

KARATEABTEILUNG IM TV HALDENWANG

TRAININGSZEITEN AB 09.09.2024 bis 13.04.2025 (Wintertrainingsplan)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
17:15-18:15	18:00-19:00	18:00-19:00		18.00-19:00
Halle 2 Mittelstufe	Halle 2 Gymnastikraumr. 2 Anfänger	Halle 1 Mittelstufe u. Mittelstufe Plus		Halle 2 Gymnastikraum 2 Anfänger
Gymnastikraum 1	Trainer: Ch. Castro	Trainer: Ch. Castro, L. Krupinski, R. Lowinger		Trainer: Ch. Castro
Trainer: Ch. Castro				

18:15-19:15		19:00-20:00	18:45-20:00	
Halle 2 Mittelstufe Plus		Halle 1 Oberstufe	Halle 1 Talente u. Wettkampf	
Gymnastikraum 1		Trainer: R. Lowinger	Trainer: R. Lowinger	
Trainer: L. Krupinski				

19:30-20:30				
Halle 1 Oberstufe				
Trainer: R. Lowinger				

09.09.24